

各講座4時間×5日間

求職者向け  
無料講座

# 受講生募集

## 受講条件

求職活動中で55歳以上の南城市在住もしくは南城市内の企業へ就職意思のある方。

※応募者多数の場合は抽選となります。会場などの詳細は、講座1週間前までに受講者へ直接お電話でお伝えします。

失業認定活動実績※  
となります!

※全講座を受講された方に限りです。



## 高齢化社会のお仕事を知ろう! 琉球薬膳と療養食&介護基礎

期間：令和3年8月2日(月)～8月6日(金)

時間：13:00～17:00

会場：南城市役所、海の館イノー館 他

定員

15名

## 講座内容

- 8/2 [月]—— 介助する人される人、これからの介護ケアを考える
- 8/3 [火]—— ウイルス対策は万全? 食の除菌・殺菌・衛生管理
- 8/4 [水]—— 琉球薬膳を取り入れた献立作り(基礎編)
- 8/5 [木]—— 琉球薬膳を取り入れた献立作り(実習編)
- 8/6 [金]—— 知ってトクする!「介護サービス」



徳元 佳代子 氏

(講座：8/3 [火])

九州圏初の野菜ソムリエ上級プロ。レシピ開発のプロデュースや講演会、料理番組出演、出版活動と多忙を極める傍ら、ハルサーまでこなすスーパーウーマン。ベジフルマンマ代表



宮國 由紀江 氏

(講座：8/4 [水]・5 [木])

国際中医薬膳師で、琉球王朝時代の薬膳技法も取り入れた健康長寿食の普及活動、指導を精力的にこなし、国内外でも話題に。県認定「琉球料理传承人」の一人。薬膳琉花代表

《お問合せ・お申込み》

南城市生涯現役促進協議会

南城市役所内2階(218号室) ※10:00～16:00(土日祝はお休み)

☎098-947-6075

●新型コロナウイルス感染症対策の為、マスクの着用・検温・消毒などのご協力をお願いします。また、体調が優れない場合は参加をお控えください。

